

# OptimaMed Bad St Leonhard

Текстът е преведен автоматично с Google Translator.

Отпуснете се в уелнес зоната

Фитнес и активна почивка

Кулинарни изкушения за тялото и душата

Местоположение: Местоположение: в покрайнините

Други разстояния:

Възможности за паркиране: Паркинг - безплатен  
Интернет: WiFi в цялата къща - безплатно  
Политика за пушачи: Стаи за непушачи  
Домашни любимци: Не се допускат домашни любимци

Спорт и фитнес: Общи: Тенис на маса - безплатно

**Оригиналната версия на текста е на немски език.**

Wohlfühlen, Erholung und Gesundheitsurlaub in Bad St. Leonhard

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, Ihren Körper und Geist aktiv stärken? Oder sich bei einem Wellnessurlaub in familiärer Atmosphäre erholen? Dann sind Sie im OptimaMed Gesundheitsresort in Bad St. Leonhard genau richtig. Genießen Sie Ihre Auszeit in unserem Haus und nehmen Sie wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden mit nach Hause. Ob Aktivurlaub mit Wandern, Radfahren oder Skifahren, eine Kur mit vielfältigen Therapien oder einfach die Seele baumeln lassen und die Natur genießen. Wir haben genau das richtige Angebot für Sie.

## Heilkraft von Schwefel und Kälte

Das natürliche Heilvorkommen unserer hauseigenen Schwefelquelle kommt für den Stütz- und Bewegungsapparat zur Anwendung und ist wohltuend für Ihre Haut. Die Heilkraft des schwefelhaltigen Wassers entfaltet sich vor allem in Bädern, wird aber auch für Trinkkuren genutzt. Die Ganzkörperkältetherapie in unserer Kältekammer bietet ein breites Wirkungsspektrum. Diese Kryotherapie wirkt revitalisierend, entzündungshemmend, abschwellend und schmerzlindernd.

## Im Wellnessbereich entspannen

Lassen Sie den Alltag hinter sich und lassen Sie sich verwöhnen. Nützen Sie unseren Wellnessbereich mit Innen- und Außenpool, Liegewiese, Saunaanlage, Dampfbad und Wohlfühlounge. Im Garten des Gesundheitsresorts stehen Sonnenliegen für Sie bereit und gerne servieren wir Ihnen Kaffee, frisch zubereitete Smoothies und andere Köstlichkeiten auf der Terrasse unseres Cafés. Genießen Sie wohltuende Massagen, aktive Entspannung und angenehme Beautybehandlungen in unserem Spa-Bereich.

## Fitness und Aktivurlaub

Rund um unser Gesundheitsresort finden Sie vielfältige Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Aktivurlaub. Erkunden Sie die schönen Almlandschaften und Fichtenwälder der Umgebung in ausgedehnten Spaziergängen. Wählen Sie eine der vielen bekannten Wanderrouten oder Radwege im Lavanttal. Aber auch andere sportliche Aktivitäten wie Klettern, Tennis, Golf, Paragleiten, Schwimmen, Langlaufen und Schifahren sind in naher Umgebung möglich. Unsere modern ausgestatteten Fitnessräume mit TECHNOGYM Kraft- und Ausdauergeräten lassen keine Wünsche offen. Profitieren Sie von der Expertise unserer Physiotherapeut:innen, die auf Wunsch gerne ein individuelles Trainingsprogramm mit Ihnen erarbeiten und Sie beim Training begleiten.

## Kulinarik für Leib und Seele

Ausgewogene, abwechslungsreiche Kost trägt zu Gesundheit und Wohlbefinden bei. Mit Blick auf unseren Kräutergarten genießen Sie schmackhafte Speisen mit frischen Produkten aus der Region. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit saisonalen Kreationen und setzt dabei auf regionale Zutaten und Kräuter aus unserem eigenen Garten. Auf Wunsch bereiten wir gerne spezielle Kostformen für Sie zu. In unserem Café mit Terrasse zum Garten servieren wir kleine Snacks, hausgemachte Mehlspeisen und frische Smoothies mit besten Zutaten aus unserem Garten. Ein beliebter Treffpunkt - auch um den Tag ausklingen zu lassen.

## Einzigartiger Kräutergarten

Direkt vor unserem Gesundheitsresort erstreckt sich auf 3.000 m<sup>2</sup> unser Park mit dem Kräutergarten. Er beheimatet rund 2.500 Pflanzen aus 110 verschiedenen Sorten und lädt zum Entspannen und Entdecken ein. Tagtäglich können Sie sich bei uns von der wohltuenden Kraft dieser Pflanzen überzeugen. Mit den Heilkräutern, Beeren und Blüten verfeinern wir unsere Küche. Und sie entfalten in unser hauseigenen Kräuterliebe-Serie aus natürlichen Kosmetikprodukten und kulinarischen Genüssen ihre angenehme Wirkung. Mehr über die Kräuter können Sie im Rahmen von Führungen durch unseren Kräutergarten und bei Workshops zu Kräuterheilkunde und Naturkosmetik erfahren.

### **Lage:** Lage: am Ortsrand

Zentrum: Hauptplatz Bad St. Leonhard 150 m

Bushaltestelle: Bad St. Leonhard 150 m

Einkaufsmöglichkeit: Penny Markt 500 m

Restaurants + Bars: Trippolt zum Bären 230 m

Sonstige Entfernungen:

Burgruine Gomarn 240 m

**Ausstattung:** Allgemeines: Rezeption, Check in ab 10:00 Uhr, Check out bis 09:00 Uhr, Rollstuhlgerecht, Aufzug

Parkplatzmöglichkeiten: Parkplatz - gebührenfrei

Internet: WLAN im ganzen Haus - gebührenfrei

Smoking Policy: Nichtraucherzimmer

Haustiere: Haustiere nicht gestattet

**Wohnen:** [SI01] Standard Einzelzimmer: Zimmerkategorie: Standard, Zimmertyp: Einzelzimmer, Anzahl der Räume:

Schlafraum 1x, Badezimmer 1x, Anzahl der Betten: Einzelbett 1x, Gitterbett als Überbelegung möglich: Nein, Badezimmer: WC, Haarfön, Dusche, Medien & Technik: Telefon, TV, WLAN/WIFI Internetanschluss

[DB01] Standard Doppelzimmer Balkon: Zimmerkategorie: Standard, Zimmertyp: Doppelzimmer, Anzahl der Räume:

Schlafraum 1x, Badezimmer 1x, Anzahl der Betten: Doppelbett 1x, Gitterbett als Überbelegung möglich: Nein, Allgemein:

Balkon, Badezimmer: WC, Haarfön, Dusche, Medien & Technik: Telefon, TV, WLAN/WIFI Internetanschluss

**Wellness und Fitness:** Freibad 13 m x 5 m, Hallenbad 8 m x 8 m, Dampfbad 1x - gebührenfrei, Finnische Sauna - gebührenfrei, Bio-Sauna - gebührenfrei

**Sport und Fitness:** Allgemein: Tischtennis - gebührenfrei  
Sommersport: Minigolf - optional gegen Gebühr vor Ort